

À 54 ans, Anita a changé de cap professionnel

Pont-l'Abbé — Son profil est assez atypique : à 54 ans après une vie professionnelle bien remplie, Anita Gourves, termine sa formation d'aide soignante. Une vocation découverte tardivement.

Trois questions à...

Anita Gourves, en reconversion professionnelle à l'Institut de formation des aides-soignants de Pont-l'Abbé.

Quel a été votre parcours professionnel jusqu'à votre entrée à l'Institut de formation des aides soignants ?

J'ai travaillé pendant 34 ans dans le commerce jusqu'à devenir responsable de magasin. J'ai vendu des vêtements dans des grandes surfaces spécialisées, notamment en centre-ville de Quimper (Finistère). Rien ne me prédestinait à cette activité puisque ma formation initiale était plutôt administrative ayant obtenu un bac pro puis un BTS de gestion des petites et moyennes entreprises.

De ce premier chemin professionnel, je retiens une grande satisfaction, j'étais heureuse au travail, j'adorais le contact et la relation avec les clients ; certains sont presque devenus au fil du temps des amis. Par contre j'ai toujours regretté le manque de considération et de reconnaissance des équipes de direction des différents sièges sociaux, pour qui on n'est souvent qu'un numéro.

Comment vous est venu ce désir de changer totalement de voie ?

Presque par opportunité et après un assez long parcours personnel. J'ai eu l'occasion de m'occuper d'une personne âgée, handicapée de surcroît en prenant le relais pour quel-



Anita Gourves a été commerçante pendant une trentaine d'années.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

que temps de son auxiliaire de vie. Ménage, courses, papiers administratifs, les tâches n'étaient pas forcément toutes gratifiantes, mais j'ai adoré la relation humaine avec cette personne.

C'était très enrichissant avec un sentiment très fort d'être utile. J'ai décidé de démissionner de mon poste pour une reconversion professionnelle. J'ai transmis mon dossier à Transition Pro Bretagne en justifiant mon choix qu'un jury a validé. J'ai ensuite effectué une formation d'auxiliaire de vie de dix mois, dispensée

par le Greta de Quimper. Les stages en Ehpad, à domicile, et dans le secteur de la petite enfance, m'ont permis de découvrir toutes les facettes du métier.

Pourquoi avoir ensuite choisi l'Ifas ?

J'ai adoré reprendre des études même si l'investissement personnel à ce niveau est important. Il me manquait le volet « soins à la personne », ce que j'ai bien sûr trouvé à l'Ifas (Institut de formation d'aides soignants) de Pont-l'Abbé. Ici, on nous apprend

à dispenser des soins de la vie quotidienne, en priorisant le bien-être et l'autonomie de la personne en insistant sur la dimension relationnelle des soins.

Les stages apportent beaucoup, j'en ai fait un en médecine polyvalente à l'Hôtel-Dieu, le second au centre de rééducation de Tréboul, le dernier je le ferai en Ehpad à Pouldreuzic. La formation est très bien construite, nos enseignants sont très compétents. J'invite vraiment toute personne à ne pas hésiter et franchir le pas.

Institut de formation des aides-soignants : il reste des places

L'institut de formation des aides-soignants (Ifas) de l'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé existe depuis 1972 et est localisé au sein du lycée Saint-Gabriel à Pont-l'Abbé, à quelques pas de l'Hôtel-Dieu.

Le diplôme d'État d'aide-soignant est composé de cinq blocs de compétences : l'accompagnement et les soins de la personne dans les activi-

tés de sa vie quotidienne et de sa vie sociale en repérant les fragilités, l'appréciation de l'état clinique et mise en œuvre de soins adaptés en collaboration avec l'infirmier en intégrant la qualité et la prévention des risques, l'information et l'accompagnement des personnes et de leur entourage, des professionnels et des apprenants, l'entretien de l'environne-

ment immédiat de la personne et des matériels liés aux activités de soins, au lieu et aux situations d'intervention et la transmission par tout outil ou modalités de communication, des observations.

La formation théorique comprend dix modules de formation, un dispositif d'accompagnement pédagogique individualisé de 35 heures, des tra-

vaux personnels guidés de 35 heures et un suivi pédagogique personnalisé de sept heures. Pour 2024-2025, la clôture des inscriptions aura lieu le 10 juin avec publication des résultats le 5 juillet et la rentrée le lundi 26 août. Renseignements, informations démarches d'inscriptions sur <https://hdpontlabbe.hstv.fr/institut-de-formation-des-aides-soignants-ifas/>

Pont-l'Abbé

Manifestation pour un cessez-le-feu à Gaza



« Cessez le feu à Gaza », message lancé par plusieurs militants de France Palestine Solidarité et citoyens, scandalisés par les exactions du gouvernement israélien.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Ils n'étaient pas très nombreux, mais déterminés. Samedi, des militants de France Palestine Solidarité et de simples citoyens ont clamé leur indignation sur la situation des Palestiniens subissant la politique brutale du gou-

vernement israélien d'extrême droite. Investissant le rond-point de Kermaria vers 17 h, ils ont brandi un seul message, la demande d'un cessez-le-feu immédiat à Gaza.

Pont-l'Abbé

La place Gambetta, devenue jardin botanique



Les passionnés du jardinage ont pu admirer les productions des professionnels samedi, entre deux courses en ville.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Samedi, la place Gambetta est devenue jardin botanique, le temps d'une journée samedi, de 10 h à 17 h. La ville de Pont-l'Abbé, labellisée « Villes et villages fleuris » avait invité une ving-

taine de professionnels du secteur, horticulteurs pépiniériste, paysagistes qui ont accueilli et renseigné les promeneurs et amoureux du jardinage.

Pont-l'Abbé

Une cartographie pour évaluer l'érosion côtière



Eric Jousseau, vice-président chargé de la prévention des risques d'inondations et Yannick Le Moigne, vice-président chargé de l'habitat et de l'urbanisme.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Le littoral bigouden est fortement impacté par la montée des eaux et par le phénomène d'érosion.

Afin d'informer, se sensibiliser, de poursuivre l'acculturation des Bigoudens aux risques littoraux, la communauté de communes du Pays bigouden sud (CCPBS) lance une série d'animations et de réunions autour de cette thématique.

Estimer le retrait de côte sur les 100 dernières années

Première initiative, la création d'une cartographie-témoignage liée à ce risque sur l'ensemble des communes littorales. Habitants et visiteurs sont invités à partager un maximum d'informations de témoignages écrits, de cartes postales, de dessins permettant d'illustrer cette cartographie du recul du trait de côte au cours des cent dernières années et de son impact au niveau des paysages.

À terme, c'est la stratégie locale d'aménagement à mettre en place pour adapter ces espaces et faire face aux risques qui est en jeu. La carte locale d'exposition du territoire aux risques d'érosion côtière sera intégrée dans le plan local d'urbanisme et d'habitat intercommunal (PLUIH).

Comment participer ? D'abord dans les mairies ou au sein de la CCPBS, dans les Maisons pour tous, les salles de spectacles, à la Maison de la baie d'Audierne ou des urnes sont disposées pour recueillir témoignages écrits, photos, cartes postales. Les Bigoudens pourront également apporter leur témoignage et illustrer une grande carte papier lors du marché de Pont-l'Abbé, le 6 juin. Il est également possible de participer en ligne sur un site internet dédié : <https://ccpbserosion.gogocarto.fr/> ou par mail à risqueslittoraux@ccpbs.fr

Pont-l'Abbé

Marmouz : tout le monde de l'enfance en cœur de ville



Stéphanie Basara (à droite) et Peggy Meier, dans le concept-store Marmouz.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Vitrine

Stéphanie Basara a ouvert depuis quelques semaines le concept store Marmouz, un espace de vente qui combine une sélection de produits variés autour du monde de l'enfance alliant les vêtements, des gadgets et accessoires ainsi que des suggestions d'activités créatives.

Plusieurs grandes marques sont présentes, ainsi que les productions et réalisations de créateurs locaux. Habillement de 0 à 12 ans avec les marques Petit Bateau, Lillilotte, petites sandalettes Méduse de la taille 20 à 41 sont proposés, ainsi que des créations originales de la brodeuse Apolline Dubosq, les doudous et hochets d'Aurore Chandelier à la tête de Patate et Mandarine, ou encore la gamme

d'arts créatifs Pirouette et Cacahouète. Dans cette élégante boutique, de nombreux accessoires sont proposés pour les jeunes jusqu'à 14 ans ainsi que des casquettes et objets divers pour des parents souhaitant avoir le même look que leurs enfants.

Aux côtés de Stéphanie Basara, sont également présentes, pour animer la boutique, Peggy Meier et une étudiante Salomé L'Helgouarc'h, les week-ends et vacances scolaires.

Marmouz, au 6, rue du Château. Ouvert du mardi au samedi, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 19 h, avec ouverture en continu le jeudi, jour de marché, de 10 h à 19 h. La boutique est présente sur Instagram et Facebook.

À l'agenda de vos communes

Penmarch Conseil municipal

Administration, finances, travaux, vie associative, enfance-jeunesse, tourisme et littoral, urbanisme.
Mercredi 29 mai, 18 h 30, mairie, salle du conseil, 110, rue Edmond-Michelet.
Contact : 02 98 58 60 19, <http://www.penmarch.fr>

Plobannalec-Lesconil Initiation aux danses swing

Danse. Venez découvrir ou redécouvrir ces joyeuses danses des années 30/40 (lindy hop et balboa) au son des grands noms du Jazz de cette époque : Louis Armstrong, Ella Fitzgerald, les big bands de Count Basie ou Duke Ellington et bien d'autres.
Mercredi 29 mai, 19 h à 20 h, salle de l'amicale laïque, 2, rue du Port. Gratuit.
Contact : 06 44 90 14 72,

joelle.pape@yahoo.fr, <http://alplobalesco.fr>

Plomeur Mois de Marie à la chapelle Saint-Côme

Vie paroissiale. Temps de prières dans le cadre du mois de Marie.
Mardi 28 mai, 18 h, chapelle Saint-Côme, Langougou.

Réunion de concertation riverains : projet cyclable route de La Torche

Réunion publique. Dans le cadre du projet d'aménagement cyclable route de La Torche, la commune de Plomeur organise une réunion de concertation avec les riverains.
Jeudi 30 mai, 19 h 30, Espace jeunesse loisirs, rue Isidore-Le-Garo. Gratuit.
Contact : 02 98 82 04 65, mairie@plomeur.bzh, [\[plomeur.com\]\(http://plomeur.com\)](http://</p></div><div data-bbox=)

Pont-l'Abbé Chansons Françaises

Conférence arts. Conférencier : Claude Couamme.
Mardi 28 mai, 14 h 30 à 16 h 30, salle du Triskell, rue Mstislav-Rostropovitch.
Contact : 02 98 66 02 51, uttl.paysbigouden@gmail.com, <http://uttlpaysbigouden.fr>

Atelier recyclette

Repair-café. La p'tite boîte propose l'atelier recyclette pour apprendre à réparer son vélo soi-même (maintenance de 1^{er} niveau : frein, pneu, chaîne), avoir un diagnostic ou être redirigé si nécessaire. 8 personnes maximum. Inscriptions à la boutique de Pont-l'Abbé.
Samedi 1^{er} juin, 10 h à 12 h, recyclerie la p'tite boîte, rue Ster-Vad. Gratuit.

Contact : 09 84 51 12 83, contact@laptiteboite.org

Café philo

Café-débat, café-philosophie. Animé par Jean-Yves Boudehen. Le but essentiel est d'apprendre à penser par soi-même. Sujet du jour : le langage n'est-il qu'un outil ?
Samedi 1^{er} juin, 14 h, médiathèque Julien-Gracq, 17, rue des Carmes. Gratuit. Contact : 02 98 82 31 88, mediatheque@ville-pontlabbe.fr, <https://mediatheque.ville-pontlabbe.bzh/>

Concert « Les sculpteurs de sons »

Contemporain. La médiathèque propose un mini-concert pour le lancement de l'exposition « Les sculpteurs de sons » de Philemoi : une exposition sonore mêlant instruments du monde et sculptures musicales qui aura lieu du 4 au 22 juin.
Mardi 4 juin, 17 h, médiathèque Julien-

Gracq, 17, rue des Carmes. Gratuit.
Contact : 02 98 82 31 88, mediatheque@ville-pontlabbe.fr

Pouldreuzic Repas à emporter

À emporter. Jambon à l'os, pommes de terre risolées et dessert. Réservation en retournant 1 coupon ou papier libre avec nom, prénom, téléphone, le nombre de part et le règlement à l'ordre du Téléthon dans la boîte aux lettres de la mairie de Pouldreuzic avant le 1^{er} juin.
Samedi 8 juin, 10 h à 12 h, Place Per-Jakez-Helias.

Loto

Organisé par l'APEL de l'école ND de Lorette. Ouverture des portes à 12 h et début du loto à 14 h. Plus de 3 500 € de lots à gagner (BA, paddle, trottinette, aspirateur balai, ordinateur portable, enceinte

connectée). Loto animé par Annick.
Dimanche 9 juin, salle omnisports, Hent Kreiz Ker. Tarif : Mini bingo 1 pièce 1€, 1 carte 3€, Loto perso 1 pièce 3€, Mini bingo 5 pièces + 1 gratuite 5€, Plaque de 3 8€, Plaque de 6 + 1 gratuite 15€, Loto perso 5 pièces + 1 gratuite 15€. Contact : 06 63 59 25 51, apel.notredamedelorette@gmail.com

Comment protéger les oiseaux ?

Conférence sciences. La biodiversité est en danger et les populations d'oiseaux diminuent chaque année. Pour mieux les protéger, il est crucial de connaître l'avifaune locale et de comprendre les facteurs qui l'impactent.

Samedi 1^{er} juin, 16 h à 19 h, salle Roger Geffroy, Plovan. Gratuit. Inscription avant le 31 mai. Contact : 06 73 86 64 71, animateur.enviro@cchpb.com